

北河内 地域若者サポートステーション

「働く」への一步を踏み出したい15歳～49歳までの、現在お仕事をされていない方をサポートします。個別相談をもとに相談者のニーズや状況にあわせて、就職活動などのお手伝いをします。

相談は
予約制です

若者の職業的自立支援！

個別面談 就職活動支援

「働く」に関する悩みや気持ちを整理し、就職に向けた計画を立て、履歴書の作成、面接練習など、応募活動を支援します。

セミナー 職場体験

就労に役立つ各種セミナーや、地域企業の状況に併せた職場体験の提供を行います。

地域・他機関と 連携した支援

地域にある公的な支援機関をはじめ、さまざまな民間団体と連携をとり、総合的に対応した支援を行います。

定着支援 ステップアップ相談

サポステで就職した方を対象に、その職場に定着できるように、個別相談を受けたり、状況に応じたステップアップを支援します。

学校との連携 中退者支援

高等学校等と連携し、進路未決定卒業生や中途退学者に対して切れ目のない支援を行います。

対象者は次の方です！

- ・15歳～49歳までの「働く」への一步を踏み出したい方やご家族の方
- ・週20時間以上の仕事をしていない、学校にも行っていない方
- ・概ね12ヶ月以内での就職を目指す方
- ※ご家族、保護者のみのご相談は、3回まで可能です。
- ※通院中の場合、医師からの一般就労の許可がでている方
- ※状況に応じて、医療との連携、他支援機関との連携をさせていただきます。

京阪枚方市駅から徒歩1分、キャリアコンサルタントが「はたらく」にかかわる悩みをお聴きします！ お電話にて予約をお願いします

相談料金は
無料です

北河内地域若者サポートステーション

TEL/FAX : 072-841-7225

〒573-0032 大阪府枚方市岡東町12-1
ひらかたサンプラザ1号館3階305号室
<http://www.stepf.org/saposute/>

開所日：月曜日～金曜日（土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み）
開所時間：9:00～17:30



就職に向けたステップと各種プログラム

予約

事前に電話で
サポステにご予約を

初回面談
登録

就活プログラム

職場体験

就職
決定

定着・
ステップアップ

個別面談

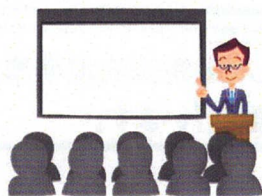
整理する

「はたらく」にかかわる悩み
や気持ちを整理して、就職
の覚悟を決めるお手伝いを
します。あなたの言葉で話
してください。上手に話せな
くてもかまいません。



知る

就職事情・就職の仕組み・新
卒以外の方の就職方法・様々
な仕事と働き方・自分の特
性・企業の考え方・人間関係
の作り方・未経験の仕事の覚
え方など、働きだしてから必
要となる知識や考え方も身につけていきましょう。



行動する

応募対象を決める、求人票を
集める、研究する、検証する、
企業見学・職場体験する、応
募する、面接を受ける、フィー
ドバックを受ける、これらのサ
イクルを、ひとりでなく一緒に
まわして就職を勝ち取りましょう。就職直
後の定着に向けた相談もお受けします。



就活プログラム

仲間とともにスキルアップしながら就職活動を進め、
少しずつ自信をつけていきましょう！

気持ちの整理

- 働くことを考えよう

自己を知る

- 自己PRをつくってみよう
- コミュニケーション
- 職業適性検査

仕事を知る

- 業界や職種を知る
- 企業見学

社会人の基本

- ビジネスマナー
- パソコン教室
- メンタルヘルス

就職活動

- 応募書類の書き方
- 面接対策

経験者から学ぶ

- 職業講話
- 先輩に聞こう！

職場体験プログラム

地域の事業所で、本人に合った職場での職場体験により
働く自信をつけましょう！

- ものづくり、接客・販売、軽作業、介護などで体験。
- OJT(現場作業)とOFF-JT(座学)の組み合わせで実施。
・体験期間は、1週間～3か月以内 4H～8H/日
・体験期間中は、傷害・賠償保険がついています。



定着・ステップアッププログラム

◆◇進路決定された皆さん、気軽にご相談ください！
就職してからの働く不安や悩みへの相談、
仕事のステップアップに関する相談にも対応します。
・「卒業者の個別相談」 月1回土曜日(予約制)

※通常開所時間での個別相談が難しい場合は担当支援員にご相談ください。

◎サポステを利用して就職された方が対象です。

北河内地域若者サポートステーション

TEL/FAX : 072-841-7225

開所日: 月曜日～金曜日

(土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)

開所時間: 9:00～17:30



まずは気軽に
相談して
ください！