



# ひきこもり家族教室のご案内

参加費用

**無料**



自宅に半年以上閉じこもっている「ひきこもり」は

15～39 歳が 54 万 1 千人、40～64 歳が 61 万 3 千人と推計されています。

(2018 年内閣府調査)

「何とかしなければ・・・」と焦りや将来への不安、

どう対応していけばよいか お悩みの家族の方が多いかと思います。

今回の家族教室では、保健所や精神保健福祉センターなどでの行政経験が豊富で、  
現在ひきこもり支援の事業所を運営されている方を講師に招きます。

また、ひきこもり経験のある当事者の方から自らの体験をもとにお話ししていただきます。

家族教室へご参加いただき、一歩を踏み出すためのヒントを探しましょう。

○と き 令和元年 11 月 22 日(金) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

○ところ 寝屋川市立保健福祉センター 4階 健康指導室

○内 容 (1) 支援現場から「ひきこもり」の課題を考える

～こころのケアから就労支援へ～

講師：障がい福祉サービス事業所「マインドエイド」

代表 川原 健史 氏 (精神保健福祉士)

(2) ひきこもりと現在の自分、親について

講師：ひきこもり支援アドバイザー 白石 裕一 氏

○対 象 ひきこもり当事者を抱える家族(40 名)

○申 込 令和元年 11 月 1 日(金) から(先着順)

電話もしくは F A X にてお申込みください。

(チラシ裏面に F A X 申込み票あります。)

※定員に達し次第終了とします。



お問い合わせ：寝屋川市保健所保健予防課 精神保健福祉担当

寝屋川市立保健福祉センター 1 階(寝屋川市池田西町 28-22)

TEL： 072-812-2362 (直通) / FAX： 072-812-2116

# ひきこもり家族教室参加申込み票

FAX送信票      FAX（072-812-2116）

（申込み受付：令和元年11月1日（金）から先着順）

寝屋川市保健所保健予防課 精神保健福祉担当 あて

| 氏 名 | 日 中 の 連 絡 先 |
|-----|-------------|
|     |             |
|     |             |
|     |             |
|     |             |

※定員に達し、ご参加いただけない場合のみご連絡いたします。  
個人情報、今回の申し込み受付以外で利用することはありません。

☆家族教室でお聞きになりたいことがありましたら、ご記入ください